

Nähanleitung

Kein Mund-Nasen-Schutz zur Hand? Einfache Lösung: Selber machen.



Was Sie dafür brauchen:

- A** durchlässigen, kochfesten, leichten Baumwollstoff, ca. 34 x 17 cm groß (T-Shirtstoff, leichtes Baumwolltuch)
- B** Gummilitze, 2 x 25 cm oder zwei Streifen aus Baumwolle zum Binden, ca. 90 x 2 cm
- C** dünnen, rostfreien Draht, ca. 15 cm lang (Basteldraht, Klemmdraht von Gefrierbeuteln)

Wie es geht:

- 1** Rechteck 34 x 17 cm auf 17 x 17 cm falzen.
- 2** Den Draht zur Kantverstärkung oben in den Falz legen und mit Steppnaht verschließen.
- 3** Auch unten schließende Steppnaht setzen.
- 4** 6 Linien wie im Schnittmuster eingezeichnet auf Stoff übertragen.
- 5** Stoff an den Linien in Falten legen und darüber nähen, um Falten zu fixieren.
- 6** 2 x 25 cm Gummilitze abschneiden oder Stoffstreifen 90 x 2 cm, mittig auf 1 cm bügeln.
- 7** Gummilitze als Schlaufe an den Steppnähten **2** und **3** oder Stoffstreifen links und rechts über den fixierten Falten annähen.

Wie lagern, tragen, reinigen:

Mund-Nasen-Schutz trocken und bedeckt lagern.

Vorsichtig aufsetzen. Mund und Nase vollständig bedecken. Draht zum Halt auf Nase biegen.

Nach Nutzung vorsichtig abnehmen, Außenfläche nicht berühren, Hände gründlich waschen.

Genutzten Mund-Nasen-Schutz mindestens 1 x täglich bei 90°C in Waschmaschine waschen oder auf dem Herd im Wasserbad 5 min auskochen.

Dann ohne Berühren durch andere trocknen.

